



Spielfreu(n)de:

Freifach Spiel



Wir treffen uns jeweils am Montagmittag zum gemeinsamen Spiel. Wir wählen für ca. 6 Wochen ein Schwerpunktspiel aus. Nach einem spielerischen Aufwärmen erweitern wir unser Spielverständnis durch strukturiertes ganzheitliches Spielen (sportspielübergreifende Kompetenzen). Spezielle Voraussetzungen oder Kenntnisse in den einzelnen Spielen sind nicht nötig.

Start: Im neuen Schuljahr jeweils am Montag

Zeit: 11.30 - 12.15 Uhr (parallel zum Freifach Chor)

Ort: Sporthalle Gymnasium Thun Seefeld

Inhalt: Jeweils während ca. 6 Wochen vertiefen wir unsere Kenntnisse und unser Können in einem Schwerpunktspiel

Ziele:

- gemeinsam Sport treiben und fit bleiben
- Emotionen im Spiel erleben
- Spielverständnis in den verschiedenen Sport - spielen erweitern
- sportspielspezifische Techniken und Taktiken üben
- Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Koordination schulen
- lachen, lernen und leisten
- faire und spannende Spiele für alle



Kursleitung: Annina Wassmer

Anmeldung: Anmelden bis 27. Mai 2011 mit beigelegter Klassenliste an H. Frey. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für ein Jahr.

